

Утверждено

Директором «МБОУ М. Ахмедова СОШ

И.м. А. Ахмедова»

Джанмирзаева Р.Н.



**План работы по адаптации учащихся в 1 классе  
На 2024-2025 уч. год.**

**Педагог-психолог: Курбанов К.Н.**

## **Цель:**

*формирование у детей навыков самостоятельной деятельности, социальной ответственности, способности чувствовать, понимать себя и другого человека; формирование целостной психологической основы обучения и, в частности, формирование у учащихся положительного отношения и интереса к учению.*

## **Задачи:**

- 1. Создать условия для успешной адаптации детей к школьным условиям, снижению школьной тревожности.*
- 2. Формировать интерес к процессу и содержанию учебной деятельности.*
- 3. Создать условия для развития нравственных качеств личности.*
- 4. Формировать коммуникативные навыки, работать над созданием ученического коллектива.*
- 5. Создать условия для раскрытия творческого потенциала детей.*

## **ТЕМЫ РОДИТЕЛЬСКИХ СОБРАНИЙ:**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема собрания</b>	<b>Сроки</b>
<b>1</b>	Родительское собрание «Адаптация первоклассника в школьной среде»	Сентябрь

2	Родительское собрание «Конфликт» - как его избежать»	Октябрь
3	Родительское собрание «Режим младшего школьника»	Декабрь
4	Родительское собрание «Семейные праздники и традиции»	Февраль
5	Родительское собрание «Роль родителей в развитии ребенка»	Апрель

### ТЕМЫ РОДИТЕЛЬСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЙ:

	Тема консультации	Сроки
1	Ознакомление родителей с учебным планом работы школы.	Сентябрь
2	Занятость во внеурочное время.	Октябрь
3	Режим младшего школьника.	Ноябрь
4	Помощь родителей в организации досуга детей.	Декабрь
5	Культура поведения младших школьников.	Январь
6	О внимании и внимательности.	Февраль
7	Как привить любовь к чтению.	Март
8	Воспитание без насилия.	Апрель
9	Летний отдых детей.	Май

### ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. У родителей повысится заинтересованность школьной жизнью детей.
2. Дети научатся жить дружно, сплочённо.
3. Сформируется взаимодействие семьи и школы.

### План – сетка воспитательных мероприятий в 1 классе на 2023-2024гг.

#### Сентябрь

Разговоры о важном	Гражданско-патриотическое, нравственное	Учебно-познавательное	Художественно-эстетическое, экологическое	Физкультурно-оздоровительное	Работа с родителями
День знаний	Просмотр видеофильма. «День солидарности в борьбе с терроризмом»	Классный час: «Путешествие в стану знаний».		День безопасности дорожного движения	Праздник для первоклассников.

Там, где Россия	<b>Классный час:</b> «Государственные символы России».	Игра «Грамотеи»  Классный час «Я – первоклассник»	Беседа: «Моя школа» Театрализованное представление «Красная Шапочка» (ДК)	Встреча с тренером спортивной школы Классный час «Профилактика простудных заболеваний»	Родительское собрание: «Мой ребенок – ученик. Адаптация к школе».
100-летие со дня рождения Зои Космодемьянской	Беседа: «Карелия – малая родина»	Беседа: «Птицы нашего леса».	Выставка «Дары природы».	<b>Классный час:</b> «Безопасность школьников в сети Интернет»	Индивидуальные беседы.
Избирательная система России	Беседа: «Старших нужно уважать»	Конкурс поделок по ПДД «Безопасный город»	<b>Классный час:</b> «Золотая осень»		

### Октябрь

Разговоры о важном	Гражданско-патриотическое, нравственное	Учебно-познавательное	Художественно-эстетическое, экологическое	Физкультурно-оздоровительное	Работа с родителями
День учителя		<b>Классный час:</b> «Хлеб-всему голова.»	Конкурс рисунков: «Осенние листья»	Спортивная игра: «Передай мяч»	

О взаимоотношениях в коллективе	Просмотр фильма: «Москва – столица нашей Родины»	Экскурсия в школьную библиотеку	Конкурс поделок из природного материала.	Спортивная игра: « Волк и овцы»	
По ту сторону экрана	Беседа: «Добро и зло в русских народных сказках»	Игра: « Что такое кроссворд»	<b>Классный час:</b> « Осенние мелодии»	<b>Классный час:</b> «Гигиена моего тела».	
День спецназа	<b>Классный час</b> «Правила поведения в общественных местах».	Концерт, посвященный Дню учителя.	Экскурсия в природу ( по репродукциям художников): «Краски осени».		Индивидуальные беседы.

### Ноябрь

Разговоры о важном	Гражданско-патриотическое, нравственное	Учебно-познавательное	Художественно-эстетическое, экологическое	Физкультурно-оздоровительное	Работа с родителями
День народного единства	<b>Классный час:</b> «День народного единства»	Математическая разминка: « Задачи – шутки»	Разучивание песен о дружбе.	Спортивная игра : « Передай мяч»	Индивидуальные беседы.

Россия – взгляд в будущее	Беседа: «Музеи в нашем городе»	<b>Классный час:</b> «Профессии наших родителей»	Беседа: «Осень в картинах русских художников»	Разучивание танцевальных физминуток.	
<b>День матери</b>	<b>Классный час:</b> «Добро всегда вернётся»	Дидактическая игра: «Слова наоборот»		Конкурс мини-плакатов: «Мойте руки»	
Что такое Родина?	Праздник, посвященный Дню матери.				Родительское собрание: «Первые успехи и неудачи. Адаптация к школе».

### Декабрь

Разговоры о важном	Гражданско-патриотическое	Учебно-познавательное	Художественно-эстетическое	Физкультурно-оздоровительное	Работа с родителями
Мы вместе	Практическая игра «Учимся правильно дружить»	Беседа: «Что такое кроссворд»	Скоро Новый год!: Разучивание песен про Новый	<b>Классный час</b> «Витамины - что это?».	Индивидуальные беседы.

			год		
Главный закон страны	<b>Классный час:</b> «Что такое хорошо, что такое плохо?»			Народные игры на воздухе.	
Герои нашего времени	<b>Классный час:</b> «Права человека»	Познавательная игра: «Дикие животные»	Работа в Мастерской Деда Мороза	Конкурс рисунков: «Продукты витамин С»	Родительское собрание «Режим младшего школьника»
Новый год – традиции праздника разных народов России		Внеклассное чтение: «Зимние сказки»		<b>Классный час</b> «Зимние игры и забавы – веселье и опасность».	

## Январь

Разговоры о важном	Гражданско-патриотическое	Учебно-познавательное	Художественно-эстетическое	Физкультурно-оздоровительное	Работа с родителями
От «А» до «Я» 450 лет «Азбуке» Ивана Фёдорова	Экскурсии (видео) по родному городу	Математический турнир	<b>Классный час:</b> «Человек в мире природы».	Беседа: «Правила личной гигиены»	

<b>Налоговая грамотность</b>		<b>Классный час:</b> «Мир профессий»	Экскурсия в природу Зима.		Индивидуальные беседы.
Непокорённые (блокада Ленинграда)	Конкурс рисунков «Мир встречает Рождество».	Дидактическая игра: «Придумываем загадки»	Беседа : «Зимние забавы в картинах русских художников»	Анализ плакатов: «Моя безопасность»	
Союзники России	Беседа: «Я-Россиянин»	<b>Классный час:</b> «Как развивать внимание».		Беседа: «Правила закаливания».	Родительское собрание: «Особенности развития детей мл.шк.возраста».

### Февраль

<b>Разговоры о важном</b>	<b>Гражданско-патриотическое, нравственное</b>	<b>Учебно-познавательное</b>	<b>Художественно-эстетическое, экологическое</b>	<b>Физкультурно-оздоровительное</b>	<b>Работа с родителями</b>
Менделеев. 190 лет со дня рождения		Беседа: «Куда уходит снег»		Разучивание зимних спортивных игр.	

День первооткрывателя	Чтение книг о героях России.	<b>Классный час:</b> «Кто родился зимой» ( про птиц и диких животных)	Изготовление праздничной открытки к 23 февраля.	Беседа: «Зачем мы едим»	Родительское собрание «Семейные праздники и традиции»
День защитника Отечества	<b>Классный час:</b> «23 февраля- день защитника Отечества»		Выставка рисунков: « Военная техника российской армии»	Разучивание физ.минуток под военные песни	
Как найти своё место в обществе?	<b>Классный час:</b> « Военная техника российской армии				

## Март

Разговоры о важном	Гражданско-патриотическое, нравственное	Учебно-познавательное	Художественно-эстетическое, экологическое	Физкультурно-оздоровительное	Работа с родителями
Всемирный фестиваль		Творческий проект:	КТД: «Поздравляем всех	<b>Классный час:</b> «Режим дня»	Индивидуальные беседы.

молодёжи		«Профессии наших мам»	женщин страны».		
Первым делом самолёты. О гражданской авиации	<b>Классный час:</b> « Мамы разные нужны, мамы всякие важны»	Математический марафон: « Решаем головоломки»	<b>Классный час:</b> «Птичьи разговоры».	Конкурс групповых плакатов: «Утренняя зарядка»	
Крым – дорога домой	Конкурс стихов «Международный женский день»	Беседа: « Сколько в мире животных»	Разучивание детских песен про маму.	Разучивание спортивных игр на воздухе.	
Россия – здоровая держава			Экскурсия в природу . Весна.		

## Апрель

<b>Разговоры о важном</b>	<b>гражданско-патриотическое, нравственное</b>	<b>Учебно-познавательное</b>	<b>Художественно-эстетическое, экологическое</b>	<b>Физкультурно-оздоровительное</b>	<b>Работа с родителями</b>
---------------------------	--	------------------------------	--	-------------------------------------	----------------------------

Цирк! Цирк! Цирк!	<b>Классный час:</b> «Честным жить легко»		Развлекательная игра: «1- апреля День смеха»	Спортивные игры на воздухе.	Родительское собрание «Роль родителей в развитии ребенка»
«Вижу Землю»		<b>Классный час:</b> «Чем полезно море»	Конкурс рисунков: «Клоун»	Разучивание комплекса утренней гимнастики.	
215 лет со дня рождения Гоголя	Конкурс загадок про добро и добрые дела.	Беседа: «Опасные природные явления»	<b>Классный час:</b> « Всероссийский субботник»	Чтение стихов о спорте.	Индивидуальные беседы.
Экологическое потребление.		Беседа:» Как появляются слова.»		<b>Классный час;</b> Как правильно питаться.	
Труд крут!					

## Май

<b>Разговоры о важном</b>	<b>Гражданско- патриотическое, нравственное</b>	<b>Учебно- познавательное</b>	<b>Художественно- эстетическое, экологическое</b>	<b>Физкультурно- оздоровительное</b>	<b>Работа с родителями</b>
Урок памяти	<b>Классный час:</b> День		Конкур	Спортивные игры на	

	Победы.		рисунков: «Салют Победы»	воздухе.	
Будь готов! Ко дню общественных организаций	Беседа : «Фотоальбомы военных лет».	<b>Классный час:</b> «Энциклопедии для школьников».	Изготовление открыток к Дню Победы.	Разучивание комплекса утренней гимнастики.	Родительское собрание «Роль родителей в развитии ребенка»
Русский язык великий и могучий. К 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина	Конкурс стихов о Победе.	Беседа: « Что такое робототехника»	<b>Классный час:</b> «Как закаляться летом»	Чтение стихов о спорте.	
		Чтение книг про фантастику.		<b>Классный час;</b> Как правильно питаться.	Индивидуальные беседы.